

МАССАЖНОЕ  
КРЕСЛО

# Grottesk

РУКОВОДСТВО  
ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

bodo



## **Уважаемый покупатель!**

Благодарим вас за выбор массажного кресла **Grottesk**, которое позаботится о вашем здоровье и теле. Пожалуйста, прочтите внимательно данное руководство пользователя перед применением, чтобы понимать все его функции. Строго соблюдайте требования техники безопасности. Сохраните и запомните эти инструкции!

Примечание: технические характеристики и комплектация товара могут быть изменены производителем без предварительного уведомления. Все изображения, представленные в руководстве, носят справочный характер и не могут в полной мере передавать достоверную информацию о свойствах и характеристиках, включая цвета, размеры и формы.



# СОДЕРЖАНИЕ

ТРЕБОВАНИЯ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ .....	6
УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ И ТРАНСПОРТИРОВАНИЯ .....	8
ОПИСАНИЕ МАССАЖНОГО КРЕСЛА .....	9
СБОРКА МАССАЖНОГО КРЕСЛА .....	10
ПЕРЕМЕЩЕНИЕ МАССАЖНОГО КРЕСЛА .....	11
ПОДГОТОВКА К ЭКСПЛУАТАЦИИ .....	12
ПРОГРАММЫ И ФУНКЦИИ .....	13
Автоматические программы .....	13
Программы массажа ручного режима .....	15
Панель управления .....	19
Тестирование здоровья ( <i>health scan</i> ) .....	20
Аудиосистема .....	21
Голосовое управление .....	21
УХОД И ХРАНЕНИЕ .....	22
УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ .....	23
СПЕЦИФИКАЦИЯ .....	24
УТИЛИЗАЦИЯ ПРОДУКТА .....	24
ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН .....	25

Внимательно прочитайте данное руководство, чтобы убедиться в правильности установки и эксплуатации массажного кресла.

Инструкции по технике безопасности содержат разделы «ВНИМАНИЕ», «ЗАПРЕЩЕНО» и «ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ» - это очень важные предостережения по безопасности, уделите им особое внимание!



### ВНИМАНИЕ

Неправильная эксплуатация может стать причиной травм

- Обязательно проконсультируйтесь с лечащим врачом перед использованием массажного кресла в следующих случаях:
  - ✓ установлены кардиостимуляторы или другие подобные устройства
  - ✓ есть протезы или другие имплантируемые медицинские детали в теле
  - ✓ страдаете ожирением, хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы и повышенным кровяным давлением
  - ✓ страдаете диабетом, острым варикозом, флебитом или тромбозом
  - ✓ страдаете заболеваниями позвоночника или имеются травмы позвоночника
  - ✓ страдаете мышечной гипотонией, слабые мышцы, суставы или худощавое телосложение
  - ✓ при онкологии
  - ✓ при парестезии
  - ✓ при кинетозе и слабом вестибулярном аппарате
  - ✓ при тендовагините и остеопорозе
  - ✓ беременны, недавно родили, а также во время менструации
  - ✓ имеются заболевания кожи или предрасположенность к ним
  - ✓ имеется заболевание воспалительного характера и высокая температура тела
  - ✓ недавно перенесли операцию, проходите курс лечения и испытываете дискомфорт
  - ✓ при любых почечных заболеваниях
- Использование массажного кресла людям преклонного возраста, лицам с психическими расстройствами и инвалидам допускается только под строгим контролем лица, ответственного за безопасность.
- Если во время массажа вы почувствуете недомогание, головокружение или тошноту, немедленно прекратите использование массажного кресла и проконсультируйтесь с врачом.
- Не пытайтесь массировать колени и живот, будьте осторожны при массаже шеи и головы.
- Массажное кресло предназначено только для взрослых.
- Убедитесь в исправности электрической сети и розетки, что их мощность достаточна для работы массажного кресла. Неправильный выбор электропитания может привести к нагреву электрического кабеля, розетки или даже к возгоранию. Используйте розетку только с заземлением.
- Массажное кресло предназначено для некоммерческого использования в домашних условиях, а не для медицинского лечения.



### ЗАПРЕЩЕНО

Неправильная эксплуатация может стать причиной травм и повреждения оборудования

- Использовать массажное кресло в состоянии алкогольного, наркотического опьянения или после употребления различных лекарств, вызывающих сонливость, подавленное состояние, повышающих или понижающих кровяное давление.
- Использовать кресло с высокой температурой тела, а также если ваше тело влажное.
- Использовать кресло несколькими людьми одновременно.
- Засыпать и спать в массажном кресле.
- Сгибать и деформировать массажные ролики.
- Пользоваться неисправным или поврежденным шнуром питания, вилок или розеткой.
- Сильно сгибать, скручивать, сжимать, завязывать узлы в шнуре питания, ставить на шнур тяжелые предметы.
- Самостоятельно разбирать, пытаться отремонтировать или вмешиваться в устройство кресла.
- Сидеть, вставать, а также класть посторонние предметы на спинку, массажный блок для ног и на подлокотники кресла.
- Перемещать работающее кресло. Вставать на кресло во время массажа.
- Включать и использовать массажное кресло только что принесенное с холода в теплое помещение. Подождите не менее 1 часа, чтобы кресло прогрелось до температуры теплого помещения.
- Использовать кресло, если перекрыты вентиляционные отверстия. Не допускайте попадания в них ворса от ковра, волос и других блокирующих вентиляционные отверстия предметов.
- Использовать кресло совместно с одеялом, покрывалом или подушками, не предусмотренных конструкцией кресла – это может привести к перегреву, возгоранию, удару электрическим током и нанести травму.
- Выключать питание и вытаскивать шнур питания во время массажа.
- Использовать кресло вне помещения и в местах прямого попадания солнечных лучей.
- Использовать кресло если на вас заколки, украшения для волос, браслеты, часы, другие аксессуары и предметы одежды, которые могут нанести травму во время массажа. В карманах вашей одежды не должно находиться твердых предметов.
- Использовать медицинские или косметические кремы во время массажа.
- Использовать массажное кресло на голое тело во избежание раздражения и ожога кожи. Обязательно производите массаж через тонкую ткань для достижения наилучшего эффекта.
- Использовать аэрозоли и спреи рядом с работающим массажным креслом.
- Использовать и хранить массажное кресло в помещениях с повышенной влажностью (бассейн, ванная, душевая и др.), в сильно запыленных местах, тесных помещениях, рядом с кондиционером или разогретыми предметами.
- Использовать массажное кресло, если оно повреждено, произошел механический или электронный сбой. В таких случаях незамедлительно обратитесь в сервисную службу.
- Держать массажное кресло работающим вхолостую в течение длительного времени.
- Производить замену предохранителя не выключив электропитание и не отсоединив вилку питания от розетки.



### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Дополнительная информация и предостережения по безопасности

- Максимальная грузоподъемность массажного кресла составляет 120 кг.
- Перед использованием массажного кресла убедитесь, что рядом нет детей, домашних животных или посторонних предметов.
- Пользуйтесь креслом, только если оно установлено на ровной поверхности.
- Перед тем, как сесть в кресло, проверьте, чтобы все массажные ролики находились в правильном положении.
- Рекомендуемое время использования массажного кресла — 20 минут в день. Начинайте всегда с самого легкого массажа, постепенно меняя его интенсивность. Длительный массаж (более 5 минут) в одном положении или области тела может вызвать дискомфорт.
- Во избежание дискомфорта, не используйте массажное кресло сразу после еды.
- Избегайте попадания рук или ног между массажными роликами и в пространство между механическими частями кресла во время его работы.
- Если из массажного кресла слышен необычный звук или шум, выключите его и немедленно отключите питание. Обратитесь в сервисную службу.
- Не берите пульт управления влажными руками и не кладите на него посторонние предметы.
- Не используйте другое терапевтическое оборудование совместно с этим массажным креслом.
- Не курите при использовании массажного кресла.
- Если массажное кресло не используется, выключите питание и извлеките вилку из розетки.
- Извлекая вилку из розетки, держитесь за вилку, а не за шнур питания. Кроме того, не включайте и не отключайте шнур питания мокрыми руками, чтобы избежать поражения электрическим током.
- Данное кресло не предназначено для медицинского использования.
- Не пользуйтесь креслом при грозе и молнии.
- Кресло снабжено функцией подогрева, поэтому особое внимание при работе с креслом следует уделять людям с повышенной чувствительностью к теплу.

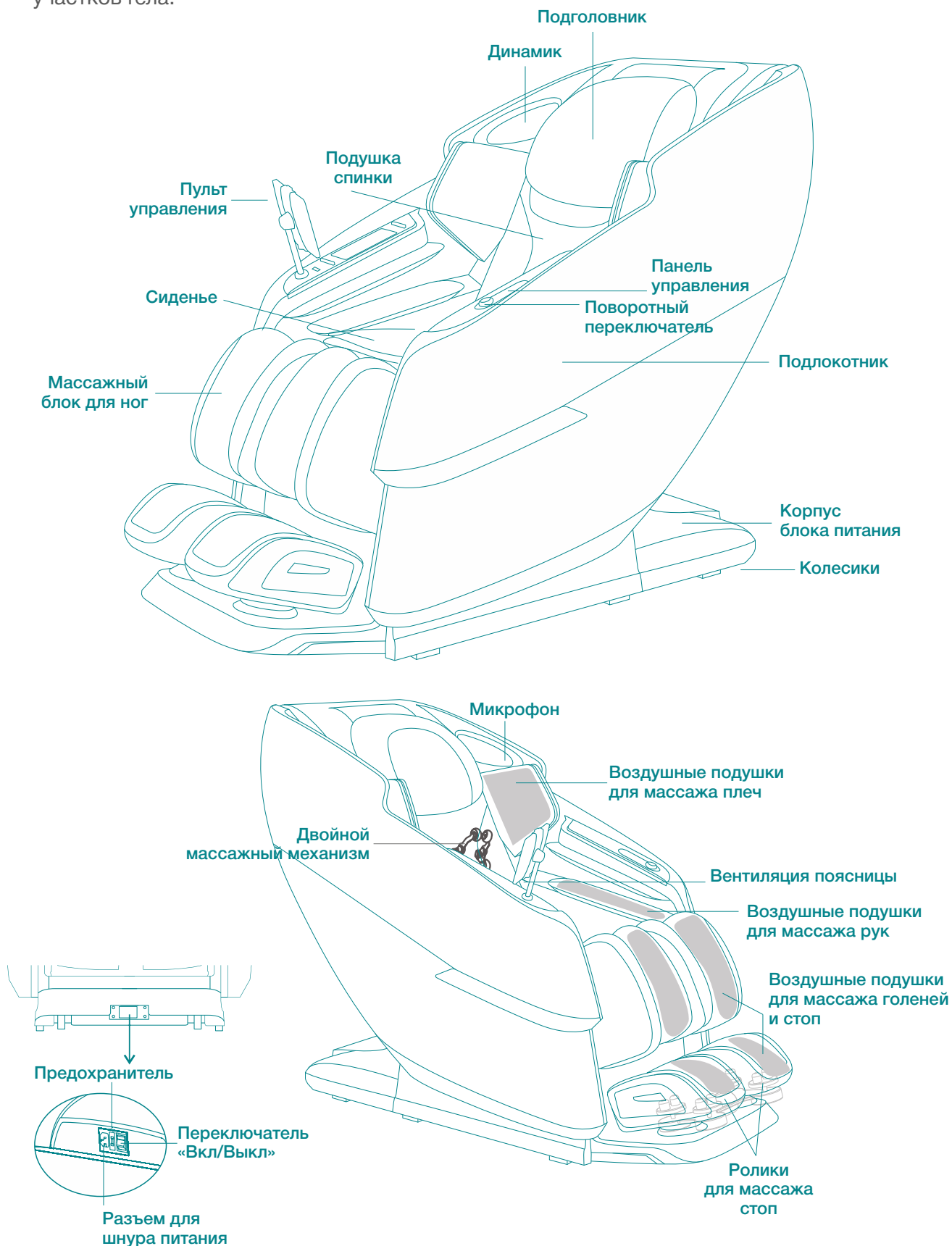
## УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ И ТРАНСПОРТИРОВАНИЯ

- Массажное кресло хранят в упаковке производителя в сухих крытых складских помещениях, исключающих попадание прямых солнечных лучей.
- Условия хранения: в крытых помещениях при температуре не ниже +5°C и относительной влажности воздуха от 45 до 75%.
- Транспортировка массажного кресла осуществляется в транспортных средствах в соответствии с правилами перевозок грузов, действующих на данном виде транспорта.



## ОПИСАНИЕ МАССАЖНОГО КРЕСЛА

Массажное кресло — это механическое устройство бытового назначения для использования дома или в офисе, предназначенное для проведения аппаратного массажа. Результатом работы является так называемый роботизированный массаж. Устройство совмещает в себе кресло для сидения и механизмы, приводящиеся в движения различными способами и осуществляющие контакт с телом человека путем массирования участков тела.



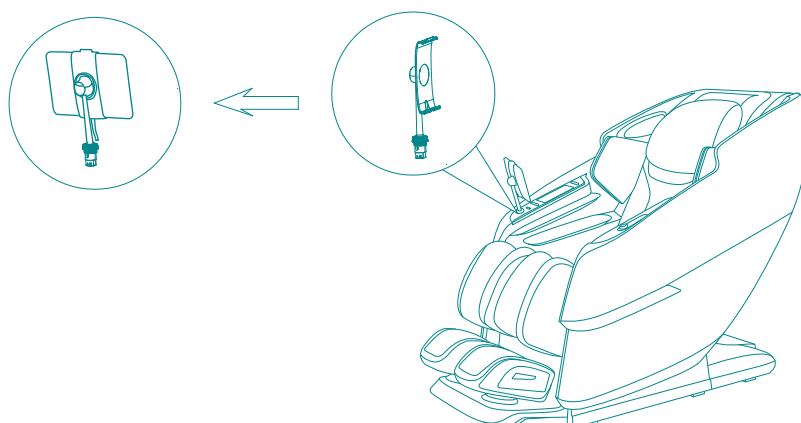
### Шаг 1

С помощью двух и более человек аккуратно достаньте массажное кресло из коробки, удерживая его за основание спереди и за спинку сзади, поставьте на ровную поверхность. Делайте это медленно и осторожно во избежание повреждений. Достаньте остальные комплектующие из коробок. Кресло комплектуется набором для сборки. Проверьте комплектность.

### Шаг 2

Установите держатель пульта управления в специальное гнездо правого подлокотника. Убедитесь, что держатель обращен в сторону кресла. Надежно зафиксируйте держатель при помощи контргайки в основании. Поместите пульт управления в держатель и отрегулируйте его угол наклона.

**ВНИМАНИЕ:** не прилагайте чрезмерных усилий при затягивании гайки, чтобы не повредить держатель.



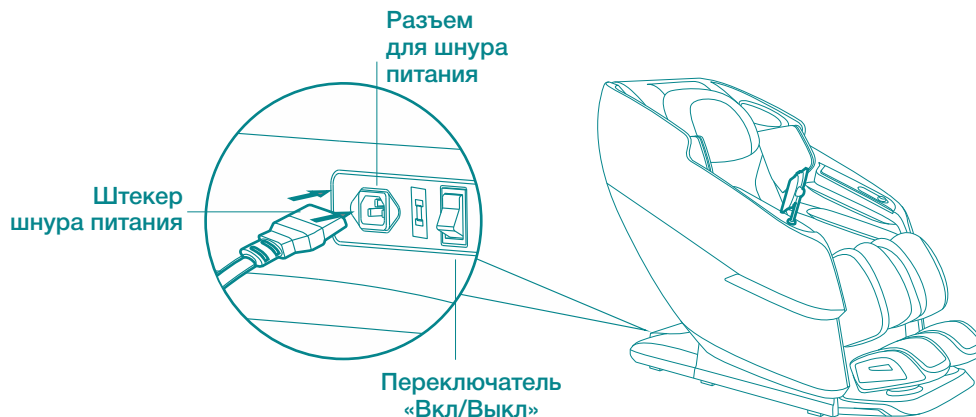
### Шаг 3

Вставьте штекер шнура пульта управления в соответствующий разъем на внутренней стороне правого подлокотника. Обратите внимание на выпуклый и вогнутый рельефы обоих разъемов – это своеобразный ключ для правильного подключения, чтобы соединительные контакты в разъемах совпадали. Затяните фиксирующую гайку в соединении.



**Шаг 4**

Вставьте штекер шнура питания в соответствующий разъем на корпусе блока питания сзади кресла. Вставьте вилку шнура питания в розетку. Нажмите на переключатель «Вкл/Выкл» сзади блока питания (нажмите на «I», чтобы включить). С помощью команд пульта управления сложите кресло в полностью вертикальное положение.

**ПЕРЕМЕЩЕНИЕ МАССАЖНОГО КРЕСЛА**

Массажное кресло оборудовано колесиками в нижней части для перемещения. Максимально поднимите спинку кресла.

Выключите массажное кресло переключателем «Вкл/Выкл» (в положение «О») в нижней части кресла. Достаньте вилку шнура питания из розетки и положите провода питания на сиденье во избежание повреждений.

Для перемещения кресла вам необходимо его сначала наклонить и поставить на колесики при помощи двух и более человек.

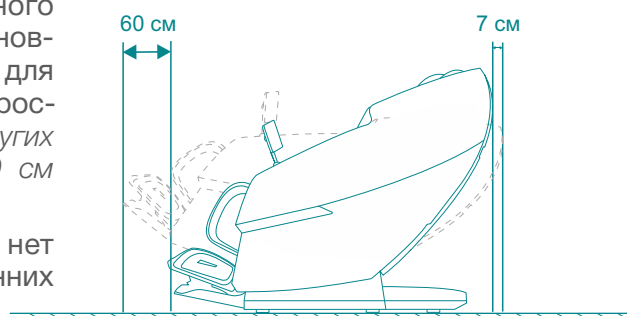
Поднимите переднюю часть кресла, как показано на рисунке. Удерживая его за верхнюю часть с центром тяжести на колесиках, переместите кресло с помощью колесиков до места установки. Осторожно придайте креслу ровное положение.

**ВНИМАНИЕ**

- Не перемещайте кресло с помощью колесиков на деревянной или другой поверхности, которую легко повредить. Для перемещения кресла вам необходимо его поднять с помощью трех или более человек, удерживая за основание в передней части и спинку в задней части.
- Не перемещайте кресло вместе с людьми, а также когда оно складывается или раскладывается.
- Не держитесь за подлокотники во время перемещения.
- Перед включением кресла убедитесь в отсутствии повреждений в шнуре электропитания и пульта управления.
- Убедитесь, что переключатель питания выключен (положение «О») перед подключением кресла к электросети.

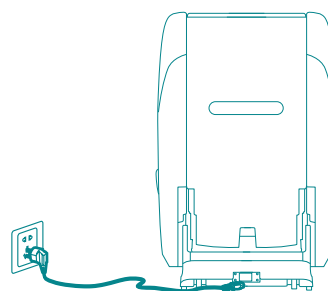
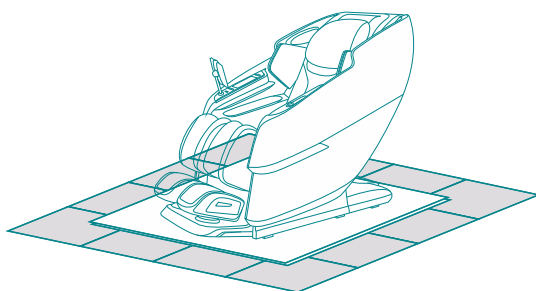
Перед началом использования массажного кресла удостоверьтесь, что кресло установлено правильно на ровной поверхности и для его раскладывания имеется свободное пространство (не менее 7 см от стены или других предметов позади кресла и не менее 60 см впереди кресла).

Удостоверьтесь, что рядом с креслом нет детей, домашних животных или посторонних предметов.



Чтобы кресло не создавало помех в работе электроники, размещайте его на расстоянии не менее 1 метра от телевизора, радиоприемника и другой аудио/видео аппаратуры.

Рекомендуется устанавливать кресло на защитный коврик, чтобы избежать повреждения напольного покрытия.



Тщательно проверьте массажное кресло на предмет отсутствия повреждений, разрывов тканей подушки спинки, подголовника, сиденья и пр. При наличии разрывов или других повреждений, какими бы незначительными они не казались, немедленно прекратите использование массажного кресла и обратитесь в сервисную службу.

Включите питание массажного кресла, нажав на переключатель «Вкл/Выкл» в положение «I». Нажмите на кнопку «Вкл/Выкл» на пульте управления, выберите необходимую программу массажа и ее длительность.



### ВНИМАНИЕ

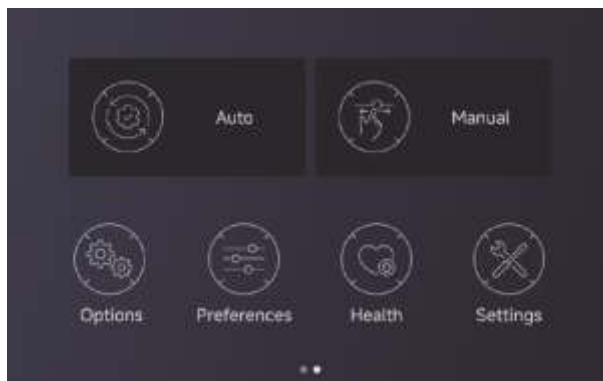
- Избегайте попадания конечностей и прочих предметов между сиденьем и массажным блоком для ног, а также в пространства между механическими частями кресла во время его работы.
- Перед тем, как сесть в кресло, убедитесь, что массажный блок для ног максимально опущен и хорошо закреплен.
- Убедитесь, что кресло находится в исходном положении, в противном случае, для придания креслу исходного положения, выключите и включите питание.
- Не садитесь в кресло, если массажный блок для ног поднимается.
- Не оказывайте резких чрезмерных нагрузок на массажный блок для ног во избежание его повреждения.

После использования выключите кресло переключателем «Вкл/Выкл» (в положение «O») в нижней части кресла и извлеките вилку шнура питания из розетки.

Надлежащим образом храните массажное кресло, если не предполагается его использование в течение длительного времени.

Панель управления позволяет выбрать автоматические программы, программы массажа ручного режима, регулировать скорость и силу 4D-массажа, воздушно-компрессионного массажа, включать функцию прогрева, менять другие настройки массажа.

Смахните пальцем вправо (свайпните) по дисплею для переключения между главными экранами



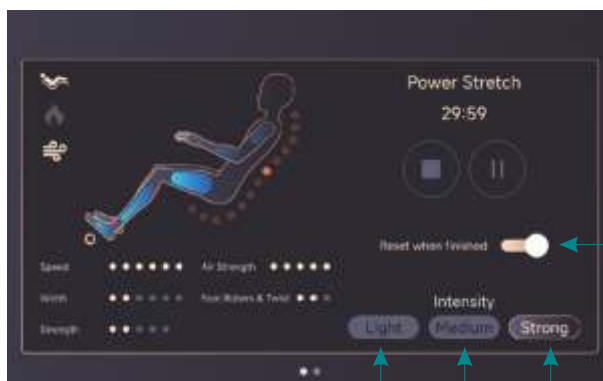
Включите массажное кресло и пульт управления. Выберите программу массажа. После выбора программы кресло начнет автоматически раскладываться и сканировать тело для определения акупунктурных точек и позиции плеч.

Дождитесь окончания сканирования. Если по окончании сканирования массажные ролики установились не на уровне плеч, отрегулируйте их позицию вручную с помощью стрелок. После регулировки начнется сеанс массажа.



## Автоматические программы

Нажмите на главном экране «Auto», чтобы выбрать 1 из 12 автоматических программ массажа.



Настройка силы 4D-массажа - Легкий/ Средний/ Сильный

Нажмите, чтобы «Включить» или «Выключить» спящий режим (режим отдыха).

Если ползунок перемещен на «Включено» - после завершения сеанса массажа, кресло вернется в вертикальное положение.

### **Power Stretch**

Массаж средней интенсивности. Комбинация растяжки и йоги для улучшения гибкости, наполнения энергией и повышения работоспособности.

### **Energise**

Точечный массаж средней интенсивности. Стимулирующая техника массажа зарядит ваше тело и разум.

### **De-stress**

Массаж средне-низкой интенсивности предназначен для снятия стресса, расслабления и восстановления сил.

### **Deep Tissue**

Массаж средне-высокой интенсивности направлен на облегчение боли, расслабление гипер-тонуса мышц и чрезмерного напряжения всего тела.

### **Clear Mind**

Освободите ваше тело и разум от всего лишнего с помощью деликатного сочетания Шиацу с разминанием и точечным массажем, снимающим усталость и возвращающим ясность ума и концентрацию.

### **Replenish**

Расслабляющая техника направлена на снятие мышечного напряжения в области спины, талии и бедрах.

### **Tech Lovers**

Сочетание целенаправленного разминания и акупунктуры области шеи и плеч - облегчает боль и ослабляет гипер-тонус мышц.

### **Back Balance**

Глубокая проработка мышц спины вдоль позвоночника верхней и нижней части спины - облегчает общее состояние, если вы чувствуете скованность в теле.

### **Sitting Detox**

Для тех, у кого сидячая работа - глубокий массаж тканей, направленный на расслабление напряженных мышц нижней части спины, талии и бедер.

### **Kick Start**

Быстрая программа - пробуждает и заряжает энергией своим стимулирующим бодрящим массажем тела, подготавливая вас к продуктивному дню.

### **Power Nap**

Бодрящий массаж всего тела - почувствуйте себя Повелителем мира!.. и продолжайте двигаться вперед с помощью тонизирующего массажа всего тела, который снимает напряжение, улучшает пищеварение и придает вам сил.

### **Sleep Well**

Успокаивающий массаж после долгого или сложного дня - побалуйте себя и расслабьтесь успокаивающим массажем всего тела, который поможет вам отключиться и погрузиться в сон. Вы этого заслуживаете!

## Программы массажа ручного режима

Нажмите на главном экране «Manual» и выберите 1 из 6 программ массажа ручного режима со специальной массажной техникой: Kneading (*Разминание*), Vibration (*Поколачивание*), Shiatsu (*Шиацу*), Sync (*Разминание с поколачиванием*), Tapping (*Постукивание*), Acupressure (*Акупрессура*).

Задайте индивидуальные настройки выбранному массажу.



### Настройка зоны для роликового массажа

Позволяет в ручном режиме изменить настройку, чтобы запустить массаж всего тела (*Whole*), в определенной области тела (*Partial*) или точке (*Point*). Изменяйте позицию массажного механизма с помощью кнопок со стрелочками «Вверх» или «Вниз».



### Кнопки «Ролики Вверх/Вниз»

Нажмите и удерживайте кнопку со стрелкой «Вверх» или «Вниз», чтобы переместить массажный механизм в нужное положение.



### Настройка ширины массажных роликов

Измените расстояние между массажными роликами, выбрав широкий (*Wide*), средний (*Medium*) или узкий (*Narrow*) охват.

Настройка ширины массажных роликов недоступна для массажных техник Kneading (*Разминание*) и Sync (*Разминание с поколачиванием*).



### Настройка силы 4D-массажа

Настройте общую интенсивность 4D-массажа (*доступно 5 уровней глубины воздействия*) или полностью выключите эту функцию.

Настройка недоступна для массажной техники Acupressure (*Акупрессура*).



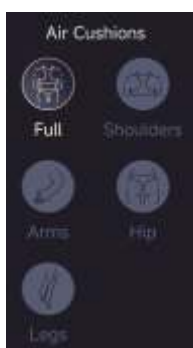
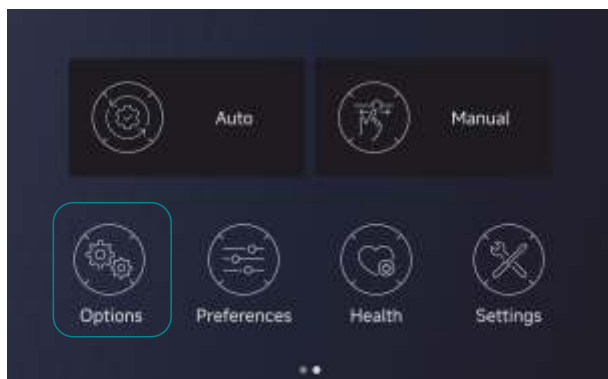
### Настройка скорости роликового массажа

Выберите 1 из 6 скоростей движения массажного механизма.

Настройки скорости недоступны для массажных техник Shiatsu (*Шиацу*) и Acupressure (*Акупрессура*).



Выберите Options на главном экране, чтобы настроить дополнительные параметры массажа



### Настройка зоны воздушно-компрессионного массажа (*Air Cushions*)

Запустите воздушно-компрессионный массаж всего тела (*Full*) или по отдельности – в плечах (*Shoulder*), руках (*Arms*), бедрах (*Hip*), ногах (*Legs*).



### Настройка силы воздушно-компрессионного массажа (*Air Strength*)

Выберите 1 из 5 уровней силы воздушно-компрессионного массажа или полностью выключите его (*Off*).



### Настройка функции прогрева (*Back Heat*)

Выберите 1 из 3 уровней функции прогрева поясницы или полностью выключите.



### Вентиляция поясницы (*Waist Cooling*)

Выберите 1 из 3 уровней силы работы вентиляции или выключите.



### Направление скручивания стоп (*Foot Twist Direction*)

Выберите левое (*Left*) или правое (*Right*) направление.



### Роликовый и скручивающий массаж стоп (*Foot Rollers & Twist*)

Выберите 1 из 3 уровней интенсивности массажа стоп роликами с функцией скручивания или выключите.

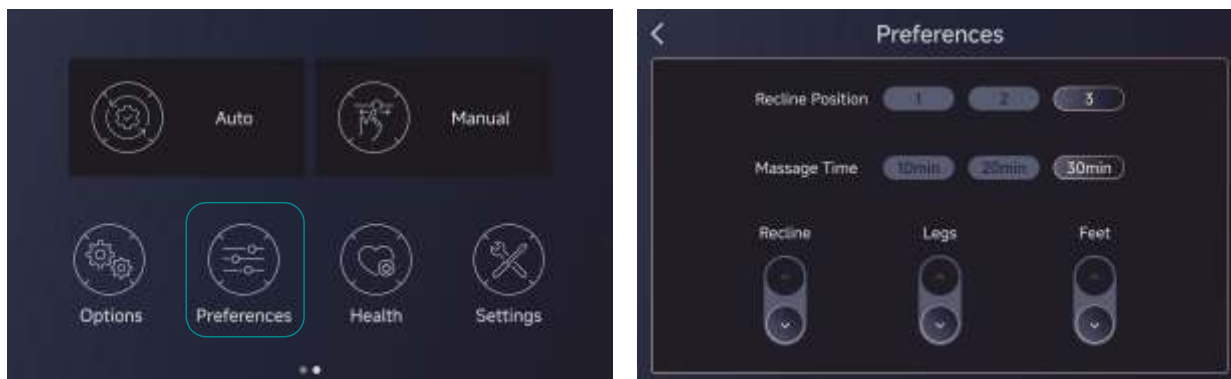


### Растирание голеней (*Calf Kneading*)

Включает (*On*) или выключает (*Off*) функцию растирания голеней.



Выберите Preferences на главном экране, чтобы изменить следующие параметры



## Настройка позиции «нулевой гравитации» (*Recline Position*)

Придайте массажному креслу 1 из 3 позиций «нулевой гравитации».

**Примечание:** «нулевая гравитация» – это особый режим работы массажного кресла, при котором тело принимает максимально комфортное положение для расслабления (голова и ноги находятся практически на одном уровне под определенным углом – в таком положении нагрузка равномерно распределяется по всему телу и оно максимально расслаблено), при этом усиливается массажный эффект.

## Настройка длительности сеанса массажа (*Massage Time*)

Измените длительность сеанса массажа на 10, 20 или 30 минут.

## Настройка угла наклона спинки кресла (*Recline*)

Нажмите и удерживайте кнопку со стрелкой вверх или вниз, чтобы поднять или опустить спинку массажного кресла. Отпустите кнопку, чтобы остановить движение.

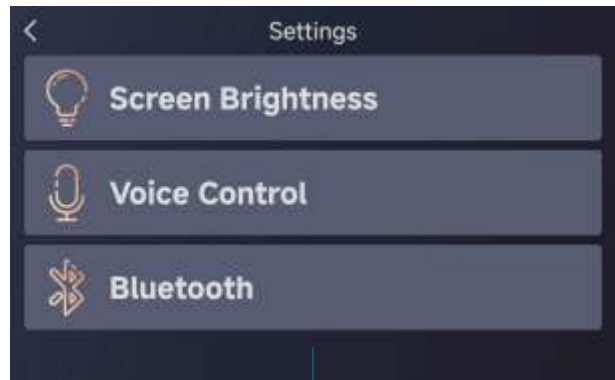
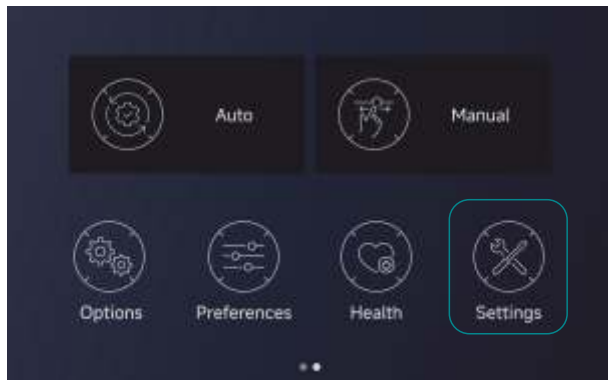
## Настройка угла наклона массажного блока для ног (*Legs*)

Нажмите и удерживайте кнопку со стрелкой вверх или вниз, чтобы поднять или опустить массажный блок для ног. Отпустите кнопку, чтобы остановить движение.

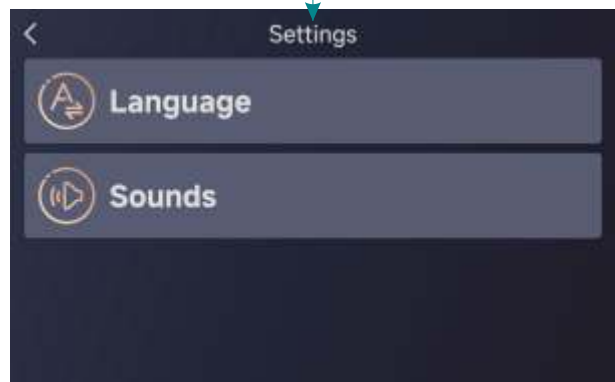
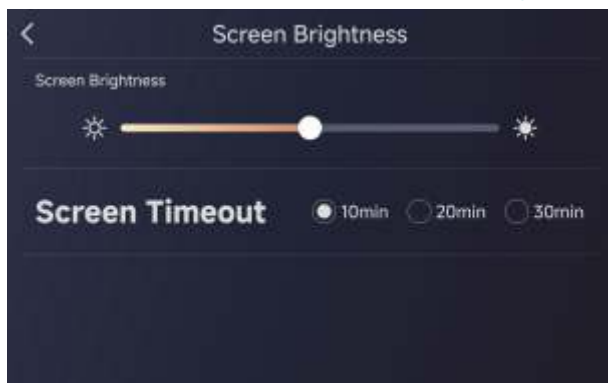
## Настройка длины массажного блока для ног (*Feet*)

Нажмите и удерживайте кнопку со стрелкой вверх или вниз, чтобы удлинить или укоротить массажный блок для ног. Отпустите кнопку, чтобы остановить движение.

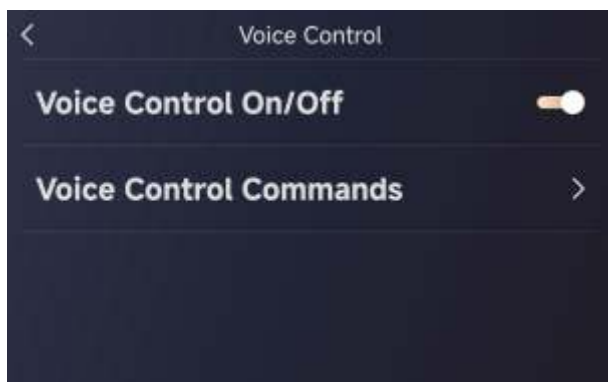
Выберите Settings на главном экране, чтобы изменить настройки массажного кресла



Экран настройки яркости дисплея (Screen Brightness)



Экран настроек активации/деактивации голосового управления (Voice Control) и список голосовых команд



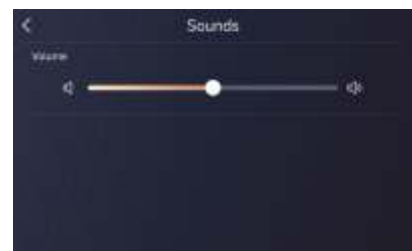
Включение/выключение функции Bluetooth



Выбор языка интерфейса пульта управления (Language)



Настройка громкости динамика (Sounds)



## Панель управления

Поворотный переключатель

Кнопка «Вкл/Выкл»



В режиме ожидания, нажмите кнопку «Вкл/Выкл», чтобы включить кресло.

Короткое нажатие на эту кнопку переключает автоматические программы массажа.

Нажмите и удерживайте кнопку в течение 2-х секунд, чтобы выключить массажное кресло. Массаж прекратится, все массажные ролики, спинка кресла и массажный блок для ног вернутся в свое исходное положение.

**Поворотный переключатель** - вращение по часовой стрелке увеличивает силу 4D массажа, против часовой стрелки – уменьшает.

**Smart (интеллектуальный массаж)** - нажмите, чтобы начать тестирование здоровья и запустить рекомендованный массаж.

**Airbag (режимы воздушно-компрессионного массажа)** - нажмите для переключения между режимами работы воздушно-компрессионного массажа: разминающий, пульсирующий и с чередованием этих двух режимов.

**Rocking (режим кресла-качалки)** - нажмите для включения режима качания. Нажмите еще раз, чтобы выключить.

**Zero-G (настройка позиции «нулевой гравитации»)** - короткими нажатиями придайте массажному креслу 1 из 3 позиций «нулевой гравитации».

**Heating (функции прогрева)** - короткими нажатиями выберите 1 из 3 уровней функции прогрева поясницы или полностью выключите.

**Cooling (вентиляция поясницы)** - короткими нажатиями выберите 1 из 3 уровней силы работы вентиляции или выключите.

**Foot Roller (роликовый массаж стоп)** - короткими нажатиями выберите 1 из 3 уровней интенсивности массажа стоп или выключите его.

**Rest (спящий режим)** - нажмите, чтобы включить или выключить спящий режим.

При активированном режиме кресло выключится через 2 минуты после завершения сеанса массажа и останется в разложенном положении.

При выключенном режиме, сразу после завершения сеанса массажа, кресло вернется в исходное вертикальное положение.

### Тестирование здоровья (*health scan*)

Массажное кресло имеет функцию тестирования здоровья, в процессе выполнения которого на экране дисплея отображаются:

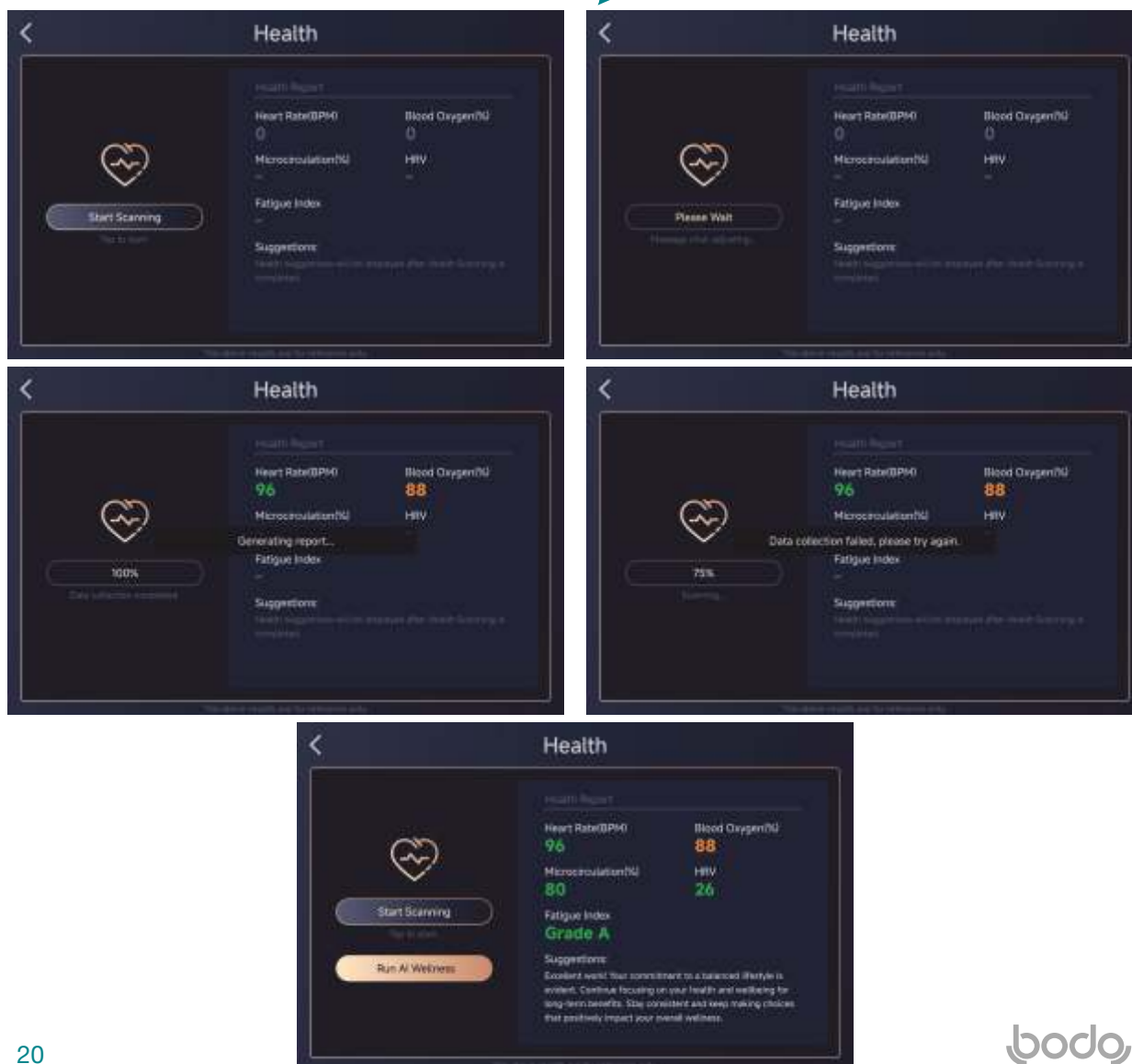
- частота сердечного ритма (*Heart Rate*)
- сатурация - данные о насыщении крови кислородом (*Blood Oxygen*)
- данные о микроциркуляции (*Microcirculation*)
- вариабельность сердечного ритма (*HRV*)
- индекс усталости (*Fatigue Index*)

Для подготовки к тестированию сядьте в кресло поудобнее и поместите указательный палец в устройство диагностики (*пульсоксиметр*). Нажмите «Начать тестирование» (*Start Scanning*). Глубокое и ровное дыхание позволит расслабиться и добиться наиболее корректных результатов теста.

По результатам тестирования вам будут предложены рекомендованные сеансы массажа.

**Внимание:** отображаемые результаты тестирования носят информационный характер и не являются официальными результатами медицинских тестов и исследований.

Интерфейс экрана при тестировании здоровья



## Аудиосистема

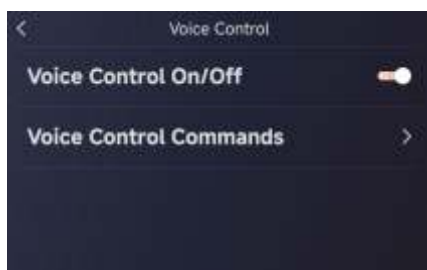
Рядом с подголовниками расположены динамики. Благодаря сопряжению кресла и вашего музыкального плеера (смартфона или планшета) по технологии Bluetooth, вы можете наслаждаться музыкой или другими расслабляющими звуками, сидя в кресле.

Успешное Bluetooth сопряжение с мобильным телефоном или планшетом возможно с поддержкой функции Bluetooth в этих устройствах и под управлением операционной системы Android или iOS. После сканирования доступных Bluetooth устройств, необходимо выбрать из полученного списка в настройках вашего мобильного устройства сопряжение с массажным креслом.

После успешного сопряжения вы сможете слушать свою любимую музыку во время массажа через динамики кресла.

## Голосовое управление

Голосовые команды произносятся на английском языке, произносите команды четко и без ошибок!



Активируйте функцию голосового управления «Voice Control On/Off» в настройках пульта управления.

Перед каждой новой голосовой командой активируйте саму функцию фразой: «Switch to Voice Mode» - функция голосового управления и распознавания речевых команд станет активна и кресло стало готово принимать команду голосом.

Голосовая команда
Switch to voice mode
Power Stretch
Energise
De-stress
Deep Tissue
Clear Mind
Replenish
Tech Lovers
Back Balance
Sitting Detox
Kick Start
Power Nap
Sleep Well
Pause massage
Continue massage
Power Off

### Чистка

Перед чисткой массажного кресла убедитесь, что оно выключено, и вилка шнура питания отсоединена от розетки. Никогда не погружайте устройство в воду и не допускайте попадания воды в устройство.

- Смочите мягкую ткань в растворе нейтрального моющего средства, хорошо отожмите и очистите заднюю часть спинки кресла, подлокотники, массажный блок для ног, воздуховоды и другие пластиковые детали. Затем протрите все сухой хлопчатобумажной тканью.
- Очистите пульт управления, провода и корпус блока питания мягкой сухой тканью.
- Смочите мягкую ткань в растворе нейтрального моющего средства, хорошо отожмите и очистите подголовник, подушку спинки кресла, подушку сиденья. Затем вытрите все сухой хлопчатобумажной тканью и дайте креслу высохнуть в хорошо проветриваемом помещении.



#### ВНИМАНИЕ

- При чистке запрещено использовать ярко окрашенные цветные ткани, металлические губки, а также любые моющие средства, включая агрессивные, такие как бензин, растворители или спирт. Данные материалы и вещества могут изменить цвет поверхности массажного кресла и повредить его.
- Запрещено использовать фен для сушки и утюг для обивки кресла!

### Хранение

- Выключите массажное кресло и отсоедините шнур питания от электросети. Рекомендуется хранить устройство в чистом, сухом, прохладном месте, избегая попадания прямых солнечных лучей.
- Если не предполагается использование массажного кресла в течение длительного времени, закройте его защитным чехлом (не входит в комплект поставки).
- Не кладите тяжелые предметы на массажное кресло.
- Срок хранения — не ограничен.

### НАПОМИНАНИЕ:

Перед каждым использованием массажного кресла, убедитесь что:

- ✓ отсутствуют посторонние запахи (например, жженой резины или проводки)
- ✓ питание подается на все детали кресла
- ✓ не нагревается шнур питания
- ✓ отсутствуют другие нетипичные признаки



#### ВНИМАНИЕ

Пожалуйста, при наличии любого из вышеперечисленных признаков прекратите использование массажного кресла, чтобы избежать его повреждения или несчастных случаев. Выключите массажное кресло и отсоедините шнур питания от электросети. Обратитесь в сервисную службу компании-продавца для технического обслуживания или ремонта.

В данном разделе описаны самые распространенные проблемы, с которыми вы можете столкнуться при использовании массажного кресла. Если вы не сможете устранить проблему, используя нижеизложенную информацию, или у вас имеются проблемы, которые здесь не описаны, обратитесь в сервисную службу.

Неисправность	Возможная причина	Способ устранения
Во время работы раздаются звуки и шумы из конструкции кресла	Это может быть звук мотора, компрессора, механических частей кресла или звук трения массажного ролика о покрытие	Это нормальная работа кресла, не является неисправностью
Кресло не включается	Вилка шнура питания не вставлена в розетку	Вставьте вилку шнура питания в розетку. Проверьте все контакты
	Не включен переключатель «Вкл/Выкл»	Нажмите на переключатель «Вкл/Выкл» (в положение «I»)
	Перегорел предохранитель	Замените предохранитель на аналогичный по параметрам
Отсутствует звук из динамиков	Уровень громкости звука установлен на минимальном значении	Увеличьте уровень громкости звука
	Отсутствует Bluetooth сопряжение с вашим устройством воспроизведения музыки	Установите сопряжение Bluetooth с устройством
Массажный блок для ног или спинка кресла не поднимается или не опускается	Имеются помехи и препятствия при складывании или раскладывании кресла	Устраните препятствия и чрезмерное давление на спинку кресла или массажный блок для ног
	Массажный блок для ног или спинка кресла перегружены	
Воздушные подушки не надуваются	Заблокированы воздуховоды	Почистите воздуховоды

Наименование продукта: массажное кресло

Название модели: Grottesk

Напряжение: AC220-240V/50-60Hz

Мощность: 90W

## УТИЛИЗАЦИЯ ПРОДУКТА

Данный продукт нельзя утилизировать с обычными бытовыми отходами!

Все электрические или электронные устройства, независимо от того, содержат они токсичные вещества или нет, должны быть утилизированы отдельно в специальном пункте утилизации согласно экологическим нормам и правилам вашего региона.

За дополнительной информацией по правильной утилизации обращайтесь в органы местного самоуправления или к дилеру. За неправильную утилизацию данных отходов в соответствии с национальным законодательством может быть назначен штраф.



Данный гарантийный талон дает право на бесплатный ремонт массажного кресла «Bodo» дилером в течение 5-ти лет со дня продажи изделия.

Перечисленные в этом разделе гарантии являются полным списком предоставляемых гарантий и действуют в случае, если письмо с уведомлением получено авторизованным дилером в течение 10 рабочих дней с момента обнаружения неисправности. Оно должно содержать изложение неисправности и сопровождаться копиями документов, подтверждающих факт совершения покупки. Гарантия действительна только при наличии товарного чека на приобретенное изделие. На все детали и комплектующие, установленные в ходе гарантийного ремонта, распространяется гарантия на срок, не превышающий остатка срока первоначальной гарантии. Гарантия не распространяется на повреждения и износ обивки кресла.

В случае невозможности провести необходимый ремонт, дилер оставляет за собой право заменить массажное кресло на новое, адекватное по стоимости неисправному массажному креслу на дату приобретения.

Гарантия прекращает свое действие, если ремонт массажного кресла производился кем-либо, кроме дилера или уполномоченного агента.

В случае необходимости доставки кресла в сервисный центр, расходы по транспортировке оплачивает владелец массажного кресла.

При эксплуатации изделия на коммерческой основе или при общественном использовании, срок гарантии сокращается до 1 (одного) года.

**Гарантийное обслуживание не производится в случаях:**

- небрежного хранения или транспортировки
- нарушения правил эксплуатации
- механических повреждений изделия, следов воздействия химических веществ
- ремонтных работ, производимых не сервисным центром
- повреждений или нарушений нормальной работы, вызванных животными или насекомыми
- использования изделия не по назначению
- неисправностей, вызванных действием непреодолимой силы (пожара, стихийных бедствий и т.п.)
- блокировки подвижных элементов изделия при попадании во внутренние объемы посторонних предметов

Диагностика и ремонт изделия после истечения гарантийного срока осуществляется за счет клиента.

Дата покупки: \_\_\_\_\_  
Наименование товара: \_\_\_\_\_  
Компания-продавец: \_\_\_\_\_  
Адрес продавца: \_\_\_\_\_  
Телефон продавца: \_\_\_\_\_  
ФИО клиента: \_\_\_\_\_

М.П.

Подпись \_\_\_\_\_

С правилами эксплуатации, противопоказаниями и рекомендациями ознакомлен.  
Претензий не имею.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка)





Торговая марка: Bodo

Наименование: Массажное кресло

Модель: Grottesk

Электропитание: 220-240В~ 50-60Гц, 90Вт

Изготовитель: Shanghai Rongtai Health Technology Corporation Limited,  
No.1226 Zhufeng Road, Shanghai, 201714, China

Импортер: ООО «Делфи», Россия, Санкт-Петербург, Кузнецовская, 10,  
Лит А, Пом.13Н, Рабочее место 1

Тел.: +7 (812) 244-11-91; e-mail: delfiltd@gmail.com

Дата изготовления: 10.2025

Срок службы: 10 лет

Гарантийный срок: 5 лет

Условия хранения: в крытых помещениях при температуре не ниже +5°C  
и относительной влажности воздуха от 45 до 75%

Страна происхождения: Китай

Декларация соответствия техническому регламенту таможенного союза №ЕАЭС N RU Д-СН.РА02.В.07875/21 от 27.10.2021г.

